

SESIÓN 8

CINCO RAZONES PARA NO EMBARAZARSE EN LA ADOLESCENCIA

Piensa en tu presente, construye tu futuro

1

CONTINUAR CON LOS ESTUDIOS

El embarazo en la adolescencia puede dificultar la continuidad educativa y limitar oportunidades académicas y laborales.



2

CUMPLIR METAS Y SUEÑOS

La adolescencia es una etapa para crecer, aprender y construir proyectos de vida saludables.



3

EVITAR RESPONSABILIDADES A TEMPRANA EDAD

Un embarazo implica responsabilidades emocionales, económicas y familiares que requieren preparación.



4

CUIDAR LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

El embarazo adolescente puede generar riesgos para la salud y afectar el bienestar emocional.



5

TOMAR DECISIONES RESPONSABLES

El autocuidado, la comunicación y la información permiten prevenir riesgos y fortalecer el bienestar integral.



TUS DECISIONES DE HOY
CONSTRUYEN EL FUTURO QUE DESEAS.

SESIÓN 9

TRANSFORMANDO REALIDADES AGENTES EDUCATIVOS Y CUIDADORES

PREVENCIÓN Y CORRESPONSABILIDAD



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ACOMPAÑAMIENTO?

El apoyo familiar y educativo fortalece la confianza, la autoestima y la toma de decisiones responsables en los adolescentes.

¿CÓMO PODEMOS APOYAR A LOS ADOLESCENTES?



ESCUCHAR SIN JUZGAR

Promover espacios de diálogo y confianza.



ORIENTAR CON RESPETO

Brindar información clara y adecuada sobre autocuidado y proyecto de vida.



FORTALECER LA CONFIANZA

Acompañar emocionalmente y demostrar apoyo.



PROMOVER ENTORNOS SEGUROS

Fortalecer relaciones basadas en el respeto y la comunicación.



APOYAR EL PROYECTO DE VIDA

Motivar metas personales, educativas y familiares.



FAMILIA Y COMUNIDAD UNIDAS
FORTALECEN EL BIENESTAR Y EL FUTURO
DE LOS ADOLESCENTES.

